

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามงานวิจัย

ฉบับที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ขอให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของนักศึกษาลงในช่องว่าง

๑. ปัจจุบันนักศึกษาอายุปี.....เดือน
๒. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๕๙.....(เกรดเฉลี่ย, GPA)
๓. สถานภาพครอบครัว
 - () บิดามารดาอยู่ด้วยกัน
 - () บิดามารดาแยกกันอยู่
 - () บิดามารดาหย่าร้าง
 - () บิดามารดาถึงแก่กรรม
 - () บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม
๔. กิจกรรมทางพระพุทธศาสนาที่นักศึกษาเคยปฏิบัติในรอบ ๑ ปี ที่ผ่านมา (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)
 - () สวดมนต์
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () นั่งสมาธิ
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () อ่านหนังสือธรรมะ
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () ฟังธรรมบรรยาย
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () ใส่บาตร
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () รักษาศีล ๕
 - ☐ ทุกวัน
 - ☐ น้อยกว่า ๒-๓ ครั้ง/สัปดาห์
 - () เข้าปฏิบัติธรรม จำนวน.....ครั้ง
 - ระบุสถานที่.....วันที่.....
 - ระบุสถานที่.....วันที่.....
 - ระบุสถานที่.....วันที่.....
 - () อื่น ๆ ระบุ.....
 - () ไม่เคยปฏิบัติ เพราะ.....

ฉบับที่ ๒ แบบประเมินสุขภาวะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล

คำชี้แจง ขอให้นักศึกษาอ่านข้อความอย่างตั้งใจ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงตามความเป็นจริงของนักศึกษามากที่สุด เพียงคำตอบเดียวเท่านั้น

จริงที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษามากที่สุด
จริงมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษามาก
จริงปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษาปานกลาง
จริงน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษาน้อย
ไม่จริง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงกับนักศึกษา

รายการ	จริง ที่สุด	จริง มาก	จริงปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่ จริง
๑. ฉันคิดเสมอว่าทุกปัญหาย่อมมีทางออก					
๒. ฉันนึกขอบคุณเหตุการณ์ที่ไม่ดีในอดีต เพราะมันเป็นบทเรียนให้ฉันเข้มแข็งขึ้น					
๓. ฉันมักพิจารณาแก้ไขปัญหาย่างรอบคอบ					
๔. หากฉันไม่เข้าใจบทเรียน ฉันมักจะถามอาจารย์ หรือสืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม					
๕. เมื่อฉันได้คะแนนไม่ดี ฉันมักคิดว่า เป็นเพราะข้อสอบยาก					
๖. ฉันมักยอมรับความคิดเห็นที่แตกต่างของผู้อื่น					
๗. ฉันมีความสุขกับการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง					
๘. ฉันมักระวังคำพูดที่อาจทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนหรือไม่พอใจ					
๙. ฉันมักหลงลืมบ่อยๆ แต่ฉันก็พยายามค้นหาสาเหตุ					
๑๐. ฉันตั้งใจเรียนทุกวิชา แม้เป็นวิชาที่ฉันไม่ค่อยชอบก็ตาม					

รายการ	จริง ที่สุด	จริง มาก	จริงปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่ จริง
๑๑. ฉันเชื่อในการกระทำ มากกว่าเชื่อ โชคชะตาลิขิตหรือบนบานขอ					
๑๒. ฉันหลับในห้องเรียนบ่อย เพราะพักผ่อน ไม่เพียงพอ					
๑๓. ฉันไม่สามารถบังคับตนเองให้ทำตาม ตารางแผนงานต่าง ๆ ได้					
๑๔. เมื่อฉันตัดสินใจทำอะไรแล้ว จะมุ่งมั่น ตั้งใจทำจนสำเร็จ แม้จะมีอุปสรรคก็ตาม					
๑๕. ฉันมักหุดหิดอารมณ์เสื่อง่าย					
๑๖. ฉันทนได้ ที่ถูกตำหนิ ถูกเหยียดหยาม หรือนินทาว่าร้าย					
๑๗. การจัดการกับปัญหาที่เข้ามาในชีวิต ก็ทำให้มีความเครียดได้บ้าง					
๑๘. ฉันพยายามทำใจให้เป็นสุขไม่ได้ จนกว่า จะได้ในสิ่งที่ต้องการ					
๑๙. ฉันให้อภัยคนที่ทำให้ฉันรู้สึกแย่ได้					
๒๐. ฉันสุขใจเมื่อมีโอกาสบำเพ็ญประโยชน์ เพื่อส่วนรวม					

ขอขอบคุณนักศึกษาที่ให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

นาวาโทหญิง สรชา ตันติเวชกุล (ผู้วิจัย)

นิสิตหลักสูตรปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

**ฉบับที่ ๓ แบบสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาต่อการเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม
ตามแนวภาวนา ๔**

คำชี้แจง แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อทราบความคิดเห็นของท่านต่อโครงการฝึกอบรมตาม
แนวภาวนา ๔ ต่อสขภาวะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล ที่จัดขึ้น เพื่อเป็นข้อมูลในการพัฒนา
โครงการพัฒนานักศึกษาในโอกาสต่อไป

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาในการเข้าร่วมการฝึกอบรมใน “โครงการฝึกอบรม
อบรมตามแนวภาวนา ๔” ในภาพรวม

คำชี้แจง ขอให้นักศึกษาเขียนข้อความเพื่อแสดงความรู้สึก ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของ
นักศึกษาตามความเป็นจริง

๑) ท่านมีความรู้สึกอย่างไรในการเข้าร่วม “โครงการฝึกอบรมตามแนวภาวนา ๔”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

๒) ท่านมีความคิดเห็นและข้อเสนอแนะใน “โครงการฝึกอบรมตามแนวภาวนา ๔” เรื่อง
ใดบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาในการเข้าร่วมการฝึกอบรมในหลักสูตร “จิตตภาวนา”
ณ ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๖ กรกฎาคม พ.ศ.
๒๕๖๐

คำชี้แจง ขอให้นักศึกษาอ่านข้อความอย่างตั้งใจ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความคิดเห็นของนักศึกษามากที่สุด เพียงคำตอบเดียวเท่านั้น

จริงที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษามากที่สุด
จริงมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษามาก
จริงปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษาปานกลาง
จริงน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงตรงกับนักศึกษาน้อย
ไม่จริง	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงกับนักศึกษา

รายการ	จริง ที่สุด	จริง มาก	จริงปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่ จริง
๑. ฉันมีศรัทธาในการปฏิบัติตามหลัก พระพุทธศาสนามากขึ้น					
๒. ฉันเข้าใจหลักธรรมทางพระพุทธ ศาสนา มากขึ้น					
๓. ฉันสามารถปฏิบัติธรรมพื้นฐาน กำหนดอิริยาบถ เดินจงกรม และ นั่งสมาธิได้					
๔. ฉันได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วม อบรมในหลักสูตรครั้งนี้ และสามารถ นำไปใช้เป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิตได้					
๕. หากมีโอกาส ฉันคิดว่าจะเข้าร่วม อบรมในลักษณะเช่นนี้อีก					
๖. ฉันคิดว่า วิทยาลัยพยาบาล กองทัพอากาศ ควรจัดอบรมในลักษณะนี้ แก่นักศึกษาทั้งหมด					

ขอขอบคุณนักศึกษาที่ให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

นาวาโทหญิง สรชา ตันติเวชกุล (ผู้วิจัย)